

ChatGPTについて

おすすめ YouTube

今回ご紹介する2つの動画を見ることで、なぜ ChatGPT を使う必要があるのか、最新版ではどのようなことができるのか、基本的な使い方はどうしたらいいのかについて分かるようになります。

1. 【2025年最新版】超初心者OK！ChatGPTの使い方・基礎をわかりやすく解説！

- 今ChatGPTを学ぶ必要性が分かります。
- ChatGPTの基本的な使い方や活用方法を初心者向けに解説しています。
- 2025年に公開された最新の内容で、初めてChatGPTを使う方に最適です。



動画時間 30分50秒



<https://www.youtube.com/watch?v=J9QdxiZb8P4>

2. 【初心者向け】ChatGPT-4oでできること10選【オススメの使い方を徹底解説！】

- 最新モデルであるChatGPT-4oの特徴や活用方法を紹介した動画です。
 - 初心者向けに10の具体的な使い方を提案しており、非常に実践的な内容です。
- ※ ChatGPT-4o は無料でも使えます。5時間あたり10回の制限が有ります。



動画時間 33分53秒



<https://www.youtube.com/watch?v=p5KM8aTmWLw>

ChatGPT関連の情報（ブログ）

1. ChatGPTはじめの一歩

まだ ChatGPTを使ったことがない人向けの内容です

- ユーザ登録について説明しています
- 基本操作について説明しています
- どんなことを聞いてみると良いか書いてあります



<https://ikubo.jp/tech/ai-chatgpt-intro/>

2. ChatGPTは会話内容を学習するのか？～最新のプライバシーポリシーを解説～

ChatGPTとの会話内容を学習に使うかどうかは、設定により変更できます。

- ChatGPTは、2023年4月以降、デフォルトで学習に使用されないようになりました。
- この記事には、設定の確認方法が書かれています。



<https://ikubo.jp/tech/ai-chatgpt-policy/>